



Spermiogramm

Lieber Patient,

um ein exaktes, aussagekräftiges Ergebnis ihres Spermiogramms zu garantieren, sollten Sie folgende Punkte beachten:

- **Die Probe wird in einem verschlossenen, mit Ihrem Namen beschrifteten Gefäß abgegeben** (dieses holen Sie bitte rechtzeitig vor Ihrem Termin in unserer Praxis ab oder besorgen es sich in einer Apotheke).
- **5-7 Tage vor Abgabe sollte keine Ejakulation stattgefunden haben - eine kürzere oder längere ejakulationsfreie Zeit ist ungünstig.**
- Materialgewinnung: **Bitte durch Masturbation.**
Achten Sie darauf, das **vollständige** Ejakulat im Behälter aufzufangen.
Nicht in einem Kondom auffangen und in den Behälter **umfüllen** !
- **Danach wickeln Sie bitte das Gefäß in Alufolie ein.** Um ein **Auskühlen** zu **verhindern** transportieren Sie die Probe bitte in der **Jackeninnentasche**.
- **Die Probe sollte bei Ankunft in der Praxis nicht älter als 30-40 Minuten sein.**

Abgabemöglichkeit **ausschließlich** Donnerstags von 7:30 Uhr bis 8:30 Uhr.